

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગા દિવસની ઉજવણી

પ્રાચીન ભારતીય પરંપરા દ્વારા મળેલી એક અમૂલ્ય ભેટ યોગ જે મન અને શરીર, વિચાર અને ક્રિયા, સંયમ અને પરિપૂર્ણતા વચ્ચે રહેલી એકતા છે. જે આરોગ્ય અને કલ્યાણનો સમગ્ર દૃષ્ટિકોણ, મનુષ્ય અને પ્રકૃતિની સંવાદિતાનું મૂળરૂપ છે. યોગ એ એકાત્મતાની શોધ છે. આપણી જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરી તથા ચેતના જાગૃત કરીને તે આપણને આબોહવાના પરિવર્તનોનો સામનો કરવામાં મદદ કરી શકે છે. યોગવિદ્યા એ શરીરને આત્મા સાથે એકતાલ કરી જોડતી મહર્ષિ પતંજલિની વિશ્વને આપેલી અમૂલ્ય ભેટ છે.

ભારતના માનનીય પ્રધાનમંત્રીશ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ વિશ્વ સમુદાયને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ અપનાવવા માટે વિનંતી કરી. જેનો આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાએ સ્વીકાર થઈ ૨૧, જૂનને વિશ્વ યોગ દિવસ તરીકે જાહેર થયો. છેલા પાંચ વર્ષથી ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી દ્વારા ૨૧, જૂનને 'યોગ દિવસ' તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. ૨૧/૦૬/૨૦૧૯ના રોજ યુનિવર્સિટીના જ્યોતિર્મય પરિસરમાં માન. કુલપતિશ્રી ડૉ. અમીબેન ઉપાધ્યાયના અધ્યક્ષસ્થાને પાયમાં 'વિશ્વ યોગ દિવસ' તરીકે આ કાર્યક્રમનું આયોજન એક્ષટેન્શન એક્ટીવીટી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં યુનિવર્સિટી માન. કુલપતિશ્રી ડૉ. અમીબેન ઉપાધ્યાય, નિયામકશ્રીઓ, કુલસચિવશ્રી, શૈક્ષણિક અને બિનશૈક્ષણિક કર્મચારીઓ હાજર રહેલા હતા. યુનિવર્સિટીના કેન્દ્ર 'ઓમ ક્લીનીક-અમદાવાદ'ના ડૉ. વિક્રમ ઉપાધ્યાય અને તેમની ટીમ હાજર રહી યોગ અંગે માર્ગદર્શન આપી યોગ કરવામાં સહાયભૂત થયા હતા. આ ઉપરાંત તા. ૧૯ અને ૨૦ જૂન, ૨૦૧૯ના રોજ યોગ પ્રશિક્ષકો દ્વારા તાલીમ પણ આપવામાં આવી હતી.



